

## **Colonoscopia**

### **Generalidades: Aspectos Básicos**

La colonoscopia es el examen de todo el intestino grueso (colon) por medio de un colonoscopio flexible con luz. Para tener la seguridad de que usted estará cómodo y relajado, se le sedará por medio de una venoclisis. De hecho, la mayoría de los pacientes se duermen durante todo el proceso y recuerdan poco o nada del mismo.

### **Qué Esperar: Durante el Estudio**

Una vez sedados, los pacientes permanecen acostados de lado y se inserta el colonoscopio a través del recto hacia el colon. El médico puede ver el revestimiento del colon en una pantalla y busca las anormalidades. Esto usualmente lleva entre 15 y 30 minutos.

### **¿Qué pueden encontrar?**

En caso de encontrarse pólipos (pequeños brotes de tejido), su doctor puede tomar una biopsia indolora para quitarlos de inmediato. Dado que la mayoría de los cánceres de colon se inician como pólipos benignos, extirparlos elimina la posibilidad de que se transformen en cáncer.

### **¿Qué ocurre después?**

Una vez finalizado el procedimiento, lo llevarán al área de recuperación para que se desvanezca la sedación. Una vez que esto ocurra, usted será dado de alta, pero no le permitirán manejar, por lo que debe haber un adulto responsable que lo lleve a su casa. Usted debe poder reanudar sus actividades normales al día siguiente.

### **La Preparación**

Para que la colonoscopia sea exitosa, todo el intestino debe estar vacío. Esto puede lograrse mediante una combinación de enema, dieta líquida durante uno o dos días antes del estudio y laxantes. La dieta líquida incluye caldos claros y sin grasa, gelatina, jugo de frutas colado (no se permite el jugo de uvas ni ningún líquido de color rojo), agua, café o té solo y sin endulzar y bebidas gaseosas dietéticas. Su doctor le dará las instrucciones completas.

Los pacientes deben continuar tomando sus medicamentos prescritos a menos que se les ordene lo contrario, y deberán arreglar que alguien los lleve a casa después del procedimiento.