

Sigmoidoscopia Flexible

Generalidades: Aspectos Básicos

La sigmoidoscopia examina la parte baja del intestino grueso mediante un tubo corto, flexible, con luz, que se inserta a través del recto y se dirige hacia el colon.

Qué Esperar: Durante el Estudio

Los pacientes se acuestan de lado con las rodillas dobladas hacia el pecho. El sigmoidoscopio se inserta suavemente a través del recto hacia el colon. A través del endoscopio se introduce aire para expandir el colon y permitir una mejor visibilidad. A medida que se va sacando el endoscopio, se examina el revestimiento del colon.

¿Qué pueden encontrar?

Pueden diagnosticarse enfermedades digestivas, como la obstrucción intestinal, la diverticulosis, la enfermedad intestinal inflamatoria, las fisuras anales y las hemorroides y pueden extirparse los pólipos colónicos (brotes de tejido que pueden transformarse en cáncer).

La Preparación

El colon y el recto deben estar totalmente vacíos para que la sigmoidoscopia flexible sea exitosa. Esto se logra mediante una combinación de un laxante y un pequeño enema antes del estudio. También puede pedírseles a los pacientes que beban solamente líquidos claros durante un tiempo breve antes del procedimiento, lo que incluye caldos claros y sin grasa, gelatina, jugo de frutas colado (no se permite el jugo de uvas ni ningún líquido de color rojo), agua, café o té solo y sin endulzar y bebidas gaseosas dietéticas.