

Endoscopia del Tracto Digestivo Alto

Generalidades: Aspectos Básicos

La endoscopia del tracto digestivo alto, o serie esófago-gastro-duodenal, es el uso de un endoscopio delgado, con luz, para ver el interior del tubo digestivo alto, que incluye el esófago, el estómago y la primera porción del intestino delgado. El endoscopio se introduce por la boca y hacia abajo por la garganta hacia el esófago. Debido a la sedación intravenosa, muy probablemente usted no sentirá ninguna molestia y no recordará el estudio.

Qué Esperar: Durante el Estudio

Una vez que lo hayan sedado, se le rociará la boca con un anestésico local para suprimir el reflejo del vómito y se le colocará una guarda para proteger sus dientes. Los pacientes permanecen acostados de lado mientras el endoscopio es guiado suavemente a través del esófago, el estómago y el principio del intestino delgado. Se introduce aire a través del endoscopio para mejorar la visibilidad, y se pueden tomar biopsias simultáneamente. El procedimiento usualmente lleva entre 10 y 20 minutos.

Después del estudio, se le restringirán los alimentos y líquidos hasta que pase el efecto del anestésico y vuelva a tener el reflejo del vómito.

¿Qué pueden encontrar?

La endoscopia alta puede ayudar a determinar la causa de la pirosis o agruras, el dolor abdominal, la anemia, las dificultades para deglutir, el sangrado de tubo digestivo alto y la presencia de hernias hiatales, tumores o úlceras.

La Preparación

Es necesario un ayuno de 6-12 horas antes del procedimiento para vaciar el estómago. Además, usted deberá arreglar que alguien lo lleve a su casa después del procedimiento. Su médico le dará instrucciones detalladas.